**Подготовка пациента к процедуре сдачи крови**

1. Общий анализ крови: последний приём пищи должен быть не менее, чем за 1 час до сдачи крови.
2. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение, эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут.
3. Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, липидограмма (холестерин, триглицериды, лпвп, лпнп.), гормоны (ТТГ, паратгормон.) «Натощак» -это когда между последним приёмом пищи (в том числе напитков, кроме воды) и взятием крови проходит не менее 8 часов. Можно пить воду.
4. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
5. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов). Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
6. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
7. При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 - 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.
8. При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.
9. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов в ДИНАМИКЕ была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.